



Programme d'éducation  
thérapeutique

# Insuffisance cardiaque et traitements anticoagulants

Mieux comprendre,  
mieux vivre

**AU PROGRAMME : des ateliers collectifs animés par des professionnels de santé**

**Atelier Insuffisance cardiaque** : comprendre l'insuffisance cardiaque et ses traitements, gérer l'alimentation pauvre en sel et mettre en place une activité physique

**Atelier Anticoagulant** : comprendre et maîtriser le traitement anticoagulant pour prévenir l'AVC

**Atelier Coaguchek** : bénéficier d'une formation à l'utilisation du lecteur portable d'INR

**POUR QUI ?**

Patients atteints d'insuffisance cardiaque ou de fibrillation auriculaire (arythmie) ou suivant un traitement anticoagulant ou ayant besoin d'une formation au lecteur portable d'INR (Coaguchek)

**POURQUOI ?**

Un programme d'accompagnement pour mieux vivre avec sa maladie chronique, comprendre ses traitements et gagner en autonomie

**UN TEMPS D'ÉCHANGE ET UN SUIVI PERSONNALISÉ**

Un espace bienveillant d'écoute et d'échanges entre patients, aidants et soignants

Gratuits et ouverts à tous les patients concernés -  
Rejoignez un atelier près de chez vous !



Inscriptions et informations :

05 59 01 08 90

[secretariatadetcv@cardiologie64.fr](mailto:secretariatadetcv@cardiologie64.fr)





## Programme d'éducation thérapeutique

# Insuffisance cardiaque et traitements anticoagulants

Mieux comprendre,  
mieux vivre

### L'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP) :

L'éducation thérapeutique du patient est destinée à aider une personne, ainsi que son entourage, à maintenir ou acquérir les compétences dont elle a besoin pour mieux se soigner et mieux vivre son quotidien avec sa maladie.

### L'ADETCV :

L'Association pour le Développement de l'Education Thérapeutique dans les maladies Cardio-Vasculaires est une association Loi 1901 créée par des cardiologues en 2010. Elle développe des ateliers d'ETP pour les patients insuffisants cardiaques ou traités par anticoagulants oraux. Le programme est labellisé et financé par l'Agence Régionale de Santé.

### LES INTERVENANTS :

L'équipe est composée de professionnels de santé formés à l'éducation thérapeutique : infirmières, médecins, pharmaciens, secrétaires médicales, patients experts

### INFOS PRATIQUES :

Dates : sur inscription

Lieux : Pays Basque (Bayonne, Anglet, Biarritz, Cambo-les-Bains), Sud Landes (St Vincent de Tyrosse, Dax) ; Possibilité d'atelier individuel au domicile

**Gratuits et ouverts à tous les patients concernés -  
Rejoignez un atelier près de chez vous !**



Inscriptions et informations :

 05 59 01 08 90

[secretariatadetcv@cardiologie64.fr](mailto:secretariatadetcv@cardiologie64.fr)

